

LIETOŠANAS INSTRUKCIJA: INFORMĀCIJA ZĀĻU LIETOTĀJAM**Zeel T tabletes**

Homeopātiskas zāles

Uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Šīs zāles ir pieejamas bez receptes. Jums jālieto *Zeel T* rūpīgi, lai no zāļu lietošanas iegūtu vislabākos rezultātus.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jūsu veselības stāvoklis pasliktinās vai neuzlabojas 3 dienu laikā pēc *Zeel T* lietošanas, Jums jāsaazinās ar savu ārstu.
- Ja Jūs novērojat kādas blakusparādības, kas šajā instrukcijā nav minētas vai kāda no minētajām blakusparādībām Jums izpaužas smagi, lūdzu izstāstiet to savam ārstam vai farmaceitam.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir *Zeel T* un kādam nolūkam to lieto
2. Pirms *Zeel T* lietošanas
3. Kā lietot *Zeel T*
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt *Zeel T*
6. Sīkāka informācija

1. KAS IR *Zeel T* UN KĀDAM NOLŪKAM TO LIETO

Arthroze (īpaši ceļu locītavas arthroze); poliartroze, spondiloartroze, pleca-lāpstiņas periartīts.

Piezīme: Pacientiem ar akūtām artikulārām sūdzībām (piem. apsārtums, uztūkums, drudzis, pastāvīgi vai nepazīstami simptomi) jāapmeklē ārsts.

2. PIRMS *Zeel T* LIETOŠANAS**Nelietojiet *Zeel T* šādos gadījumos:**

Paaugstināta jutība pret jebkuru zāļu sastāvdaļu.

Ja pašlaik ir aknu slimība vai ja tā ir bijusi anamnēzē, vai vienlaikus tiek lietotas hepatotoksiskas zāles, lietot tikai pēc konsultēšanās ar ārstu.

Īpaša piesardzība, lietojot *Zeel T* nepieciešama šādos gadījumos:

Satur laktozi. Ja jums ārsts ir teicis, ka Jums ir alerģija pret cukuru, pirms lietošanas konsultējieties ar savu ārstu.

Aknu funkciju raksturlielumi jākontrolē, ja zāles tiek lietotas ilgāk par 4 nedēļām.

Ja pacientam anamnēzē ir bijusi aknu slimība, vai, ja vienlaikus tiek lietotas hepatotoksiskas zāles.

Nelietot grūtniecības un zīdīšanas laikā, jo sastāvā ietilpst *Sanguinaria*.

Citu zāļu lietošana:

Mijiedarbība ar citām zālēm nav novērota. Pastāstiet ārstam par visām zālēm, kuras lietojat vai pēdējā laikā esat lietojis, ieskaitot zāles, ko var iegādāties bez receptes.

***Zeel T* lietošana kopā ar uzturu**

Mijiedarbība nav novērota.

Grūtniecība un zīdīšanas periods

Nelietot grūtniecības un zīdīšanas laikā, jo sastāvā ietilpst *Sanguinaria*.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Nieietekmē spējas vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

Svarīga informācija par kādu no Zeel T sastāvdaļām

Satur laktozi. Ja jums ārsti ir teicis, ka Jums ir kāda cukura nepanesība, pirms lietošanas konsultējieties ar savu ārstu.

3. KĀ LIETOT Zeel T

Vienmēr lietojiet *Zeel T* tieši tā, kā ārsts Jums stāstījis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Parasti lieto pa 1 tabletei 3-5 reizes dienā, ļaujot izšķīst tabletei zem mēles.

Nav pietiekošas pieredzes par lietošanu bērniem līdz 12 gadu vecumam, tādēļ lietot tikai pēc ārsta konsultācijas.

Ja esat lietojis Zeel T vairāk nekā noteikts

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet savam ārstam.

Ja esat aizmirsis lietot Zeel T tabletes

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

Ja Jūs pārtraucat lietot Zeel T tabletes

Ja Jums ir kādi jautājumi par šī produkta lietošanu, jautājiet savam ārstam.

4. IESPĒJAMĀS BLAKUSPARĀDĪBAS

Tāpat kā citas zāles, *Zeel T* var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Ļoti retos gadījumos iespējamās paaugstinātas jutības reakcijas.

Terapijas laikā ar zālēm, kas satur *Sanguinaria* alkaloidus, ir bijuši atsevišķi ziņojumi par aknu enzīmu (transamināžu) paaugstinātu aktivitāti un paaugstinātu bilirubīna līmeni serumā līdz pat zāļu izraisītai dzeltei (ar zālēm saistītu toksisku hepatītu), kas normalizējās vai samazinājās, pārtraucot lietot preparātu.

Ļoti retos gadījumos gastrointestināli traucējumi vai ādas reakcijas var rasties dažas dienas pēc zāļu lietošanas.

Personām, kurām ir paaugstināta jutība pret zāļu sastāvdaļām (piem., arniku), retos gadījumos ir iespējamās paaugstinātas jutības reakcijas (līdz pat anafilaktiskām reakcijām).

Ja novērojat jebkādas blakusparādības, kas šajā instrukcijā nav minētas vai kāda no minētajām blakusparādībām Jums izpaužas smagi, lūdzam par tām izstāstīt savam ārstam vai farmaceitam

5. KĀ UZGLABĀT Zeel T tabletes

Uzglabāt bērniem nepieejamā un neredzamā vietā.

Sargāt no gaismas. Nelietot pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes.

Uzglabāt oriģinālā iepakojumā.

6. SĪKĀKA INFORMĀCIJA**Ko Zeel T tabletes satur**

1 tablete satur aktīvās vielas:

Cartilago suis	D 4	0,3 mg
Funiculus umbilicalis suis	D 4	0,3 mg
Embryo suis	D 4	0,3 mg
Placenta suis	D 4	0,3 mg
Toxicodendron quercifolium	D 2	0,54 mg
Arnica montana	D 1	0,6 mg
Solanum dulcamara	D 2	0,15 mg
Symphytum officinale	D 8	0,15 mg
Sanguinaria canadensis	D 3	0,45 mg
Sulfur	D 6	0,54 mg

Nadidum	D 6	0,03 mg
Coenzymum A	D 6	0,03 mg
Natrium diethyloxalaceticum	D 6	0,03 mg
Acidum alpha-liponicum	D 6	0,03 mg
Acidum silicicum	D 6	3 mg

Palīgvielas: laktozes monohidrāts (1 tablete satur aptuveni 300 mg laktozes), magnija stearāts.

Zeel T tabletēs ārējais izskats un iepakojums:

Iepakojumā pa 50 tabletēm.

Baltas vai dzeltenīgi baltas apaļas tabletes ar noslīpinātām šķautnēm.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs:

Biologische Heilmittel Heel GmbH

Dr.-Reckeweg-Str. 2-4,

D – 76532 Baden-Baden

Vācija

Lai iegūtu papildus informāciju par šīm zālēm, lūdzu kontaktēties ar reģistrācijas apliecības īpašnieka vietējo pārstāvniecību:

SIA "Farmahelis"

Partizānu 198-5

50324 Kauņa

Lietuva

Tel.: 00 370 837 45 25 59

Teksta pēdējās pārskatīšanas datums: 08.10.2008.